



屯門官立中學

Tuen Mun Government Secondary School

School
Newsletter

2023
第一期

本校地址：新界屯門青山公路青山灣段393號 聯絡電話：2458 0459 傳真號碼：2618 3160

電郵地址：enquiry@mail.tmgss.edu.hk 學校網址：http://www.tmgss.edu.hk/

面書：https://www.facebook.com/tmgss1982/



Facebook



website

校長的話

本人很榮幸在今學年接任屯門官立中學校長一職，願與全體教職員、家長及學生同心協力，並肩迎接各項挑戰，共創理想的校園。

屯門官立中學的辦學宗旨是建立理想的學習環境，營造愉快的學習氣氛，讓學生潛質得以充分發展，成為有識見、有修養和負責任的人。本校的願景是同心協力、尊德問學、全人教育、致知達善。屯官的教學團隊一直致力建設關愛校園和灌輸學生正確價值觀，提升學生的學習興趣。今年是本校學校發展周期的第二年，本校的關注事項分別是「教學相長，以臻至善」及「立德為本，關懷家國，放眼世界，盡顯屯官人素質」，透過各項教學策略及多元化的活動，希望學生進德修業，並在學業及個人成長上有卓越的成就。

本人從事教育工作多年，堅信每位孩子都是獨特的。學生在關愛和諧的校園氣氛下盡展所長，縱使成長步伐不同，每棵幼苗也總有長成林蔭大樹的一天。在老師悉心栽培下，學生透過課堂內、外學習歷程的啟迪和歷練，必定可鑄成精鋼，琢成美玉，成為社會未來的棟樑。我期盼同學在成長中訂立宏大的目標，奮力求進，在生活中實踐屯官校訓「尊德問學」的精神，為自己奠定堅穩的基礎，跨越人生的荊棘，邁向成功的彼岸，成就未來。

教育工作任重道遠。年輕人健康成長實在有賴家校合作，讓孩子得到無限量的支持和鼓勵，引領他們邁向康莊的大道，享受豐盛多彩的人生。我和老師衷心期望各位家長在未來的日子，能夠積極參與學校活動，與學校緊密溝通，攜手並肩培育幼苗，讓孩子在屯門官立中學的苗圃中茁壯成長。



陳欽麒校長





Welcome to

Tuen Mun Government Secondary School

40th Anniversary Speech Day



四十周年校慶畢業暨頒獎典禮



主禮嘉賓陳曉萌醫生

本校四十周年校慶畢業暨頒獎典禮於2022年12月10日（星期六）假學校禮堂舉行。承蒙本校校友陳曉萌醫生主持授憑頒獎並致訓辭，令典禮增光不少。陳曉萌醫生2001年畢業於屯門官立中學，在香港中學會考中取得了八科甲等的優異成績。畢業後，陳醫生於2006年取得香港中文大學醫學士及外科學士學位，其後成為內分泌、糖尿病及新陳代謝的專科醫生，陳醫生現為仁濟醫院內科副顧問醫生。

陳校友除了醫生的工作外，現時也擔任香港大學醫學院名譽臨床導師、實習生導師及基礎醫師訓練委員會助理課程主任等多個培訓職位。陳醫生秉承母校堅毅、承擔及關愛等價值觀，勤奮好學，熱心培育下一代，她對工作、家庭和生活的態度均認真、熱誠，堪稱楷模，並持續為社會作出貢獻。

陳欽麒校長報告過去一年的校務。2021-2022學年的學生繼續在學術領域大放異彩。在2022年香港中學文憑考試中，本校學生表現優異。成績最好的是6A李日昇，他考獲了34分，成功入讀香港理工大學物理治療學士。另一位是6A周凱迪，他以32分考取了香港科技大學經濟及金融學理學士，而6A蘇柏樺則以30分入讀香港中文大學，攻讀文學士學位（英文研究）及教育學士（英文教育）。6A程凱倫、黃裴敏、朱兆天、曹志哲成功入讀香港大學，而6A謝沛桐和6B周卓文均入讀香港中文大學，這些可喜可賀的成績均是我們師生勤奮和堅持的最好證明。

除了學術外，我們的學生還因其多元化的能力受到各界高度認可。3B陶鎧翹和5A陳宣元奪得最禮貌學生獎。5A鄭穎兒、周彥行和袁智澄憑藉出色的英語能力和個人素質，獲得了哈佛圖書獎。6A周凱迪和李日昇同學憑藉卓越的學業成績，榮獲尤德爵士紀念高中生獎。5A周彥行及5D麥芷柔憑著卓越的領導才能，在屯門區「成功有約」自我挑戰及獎勵計劃中，獲得嘉許獎狀。

頒獎及致辭後，本校學生表演中國舞、樂團演奏樂器等餘興，學生落力演出，獲得全場熱烈掌聲。最後，典禮在悅耳的校歌聲中圓滿結束。出席是日典禮者眾，包括社會賢達、各友校校長、教師及學生家長等，場面莊嚴，氣氛熱烈。



二零二一至二二年度本校傑出學生

何萃雪
Ho Sui Suet
2021 - 2022
Outstanding
English Debater

學問德尊

何采妍
Ho Tsoi Yan
2021 - 2022
Outstanding
Sportsperson

學問德尊

宋佳曉
Song Ga Hyo
2021 - 2022
Best Musician in
Symphonic Band

學問德尊

李婉瑩
Li Wanying
2021 - 2022
Outstanding Dancer

學問德尊

李日昇
Lee Yat Sing
2021 - 2022
Outstanding
Academic
Performance

學問德尊

楊斯婷
Yeung See Ting
2021 - 2022
Outstanding
Visual Artist

學問德尊

楊雯雯
Yang Man Man
2021 - 2022
Outstanding
Chinese Debater

學問德尊

翁止為
Yung Tsz Wai
2021 - 2022
Best Musician in
Chinese Orchestra

學問德尊

賴凱文
Lai Hoi Man
Freeman
2021 - 2022
Outstanding
Sportsperson

學問德尊

四十周年校慶開放暨升中資訊日

本校於2022年11月26日（星期六）舉辦了四十周年校慶開放暨升中資訊日。往年因疫情關係，升中資訊講座以網上直播形式進行，慶幸今年疫情放緩，本校能復辦實體開放日，以「屯緣美聚·承傳創新」為主題，向各位來賓、區內家長和小學生展示本校學生的學習成果，亦讓學生有機會負責籌辦和設計攤位，宣傳不同學科及課外活動。適逢今年是本校四十周年校慶，當天本校亦於禮堂舉行了四十周年校慶啟動典禮，有幸邀得本校第八任校長、首席教育主任李慧冰女士擔任主禮嘉賓，並獲學校管理委員會主席林思嫻女士、前任校長何玉儀女士等貴賓出席支持，高朋滿座，令典禮生色不少。

四十周年校慶啟動典禮

典禮由本校陳欽麒校長致歡迎辭揭開序幕，陳校長強調本校一直以「同心協力，尊德問學，全人教育，致知達善」為辦學宗旨，並感謝歷任校長的領導、各位老師的努力、各位家長的信任，以及社會各位賢達的支持，令本校學生具備良好的品格，在畢業後成為社會的領袖和棟樑。接著，由典禮的主禮嘉賓，首席教育主任李慧冰女士致辭。李女士表示回到屯官倍感親切，並向在座各位來賓娓娓道來屯官的歷史以及在任期間的難忘回憶，如數家珍，充份表現出她對屯官深厚的感情。在李女士致辭後，本校的資深老師梁佩麗老師亦分享了本校的歷史、本年度開放日的主題以及簡介四十周年校慶的各項活動。典禮最後是隆重的剪綵儀式，由李慧冰女士、林思嫻女士以及陳欽麒校長為四十周年校慶啟動典禮剪綵，在熱烈的掌聲及熱鬧的彩炮聲下，本校四十周年校慶的各項有關活動正式開始。



升中資訊日講座

升中資訊日講座讓各位家長了解本校的辦學特色以及收生程序，首先由陳欽麒校長致歡迎辭，然後由廖德明副校長及學務主任梁佩麗老師介紹本校學與教特色。接著，王偉文副校長及全人發展組林燕鳳老師介紹本校全人發展工作概況。在本校不同年級的學生分組以中、英語分享校園學習生活後，郭妙賢副校長及中一入學組張嘉慧老師講解中一收生的相關資訊。最後是答問環節，家長踴躍查詢，希望更了解本校的辦學特色及收生要求。



四十周年校慶開放日



請點擊QRcode瀏覽
開放日精彩時刻



為了讓來賓、家長及小學同學真切了解本校如何為學生創設多元學習機會，本校師生以科組為單位，由學生主導，精心設計不同攤位。學生在老師的指導下，自行設計展板、遊戲和活動內容，更親手製作道具及紀念品，務求能呈現本校學生的多才多藝以及豐盛的學習成果。當天攤位的主題十分多元化，既有影片播放、音樂及舞蹈示範、魔術表演、有聲有畫閱書分享等活動，亦有手工藝製作、隱形墨水製作、古裝試穿、曲奇製作、趣味實驗、攤位遊戲、美術工作坊、古代織布機工作坊、血壓及脂肪量度服務等訪客可以親身體驗的活動，百花齊放，展現屯官的活力。家長及小學同學積極參與活動，不少攤位有長長的人龍，人聲鼎沸，場面熱鬧，來賓、家長及小學同學都能滿載而歸。活動過後，全體師生在禮堂拍攝大合照，陣容鼎盛，體現本校師生上下一心的團結精神。



道

學

問



德

尊



STEAM

本校5A盧映熹、4A羅倬諺、3B劉証行和3C郭珽豐參加了由鵬程優才工程學庫主辦，香港城市大學協辦為期六個月的「STEM 大挑戰」比賽，表現亮麗，獲得大會頒發最佳演說獎(Best Presentation)。是項比賽在 2022年4月至2022年10月之間舉行，共有35支隊伍參加。雖然香港的地理位置較少受地震威脅，但世界不少地方如日本卻經常面對天災來襲。本校學生以抗震城市為主題，團隊用心研究各種降低地震和海嘯破壞程度的結構系統，經過多次討論和實驗，把理念發展為不同的抗震結構模型，最後製作視頻介紹提交大會。在這個項目中，學生深入地了解地震的形成、地震的影響和現有抗震技術的不足和發展，增進了不少知識。我們的團隊是35支隊伍中的最後三強。學生在2022年10月15日舉行演說會報告。最後，專業評委非常欣賞屯官學生的理念和演說表現，頒發本校團隊最佳演說獎，嘉許屯官學生成就。



中文科

初中校本支援計劃

本校中文科學年接受教育局課程發展處校本支援計劃邀請，參與局方提供的校本支援服務。是項計劃主要對象為中一級學生，因應教育的最新發展和學校需要，針對學生中文作文的普遍問題，為學生提供適切的學習材料、設計相應的課程，透過支援人員與校方和教師之間有系統及緊密互動討論，以及專業人員與經驗教師的交流和協作，提升同學的寫作能力，培養學生的寫作興趣。

我要做主播

本校3C班李巧翹及3D班林子茵參加由香港珠海學院新聞及傳播學系主辦、屯門區中學校長會協辦的《我要做主播》比賽，二人合作無間，衝破重重障礙，最後晉身決賽，並榮獲優異獎。在比賽期間，學生在模擬錄影廠作賽，既須朗讀新聞稿，又須模擬現場採訪向被訪者提問，從緊張又刺激的比賽中，體驗新聞從業員的工作，可謂獲益良多。



中文科故事演講大賽

本校3D班林子茵及5A班楊雯雯參加由粵港澳大灣區教育發展協會主辦「粵港澳大灣區故事演講大賽」，兩位均在比賽中榮獲優異獎。



屯門區公民教育《基本法》書法比賽

本校2D張景萌和4C班蘇泓儒參加由屯門區公民教育委員會與新西動力及屯門民政事務處合辦、啟思幼稚園家長教師聯誼會（屯門）協辦「屯門區公民教育書法及剪紙比賽」的《基本法》書法比賽。4C班蘇泓儒書法造詣得到評判讚賞，取得毛筆組冠軍的佳績。而2D張景萌亦在全港近190所中小學逾2000幅學生作品脫穎而出，取得硬筆組季軍。



「訂立目標」徵文比賽大賽

本校中文科於9至10月期間舉辦了校內第一次徵文比賽，題目為：「訂立目標」，比賽分初中組及高中組進行。學生反應非常熱烈，參賽作品不乏佳作。本組從全校每班兩至三份的佳作中選出冠、亞、季軍。

初中組榮獲冠、亞、季軍的學生分別為：1D班鄭芷彤、1D班盧丹峰、3A班蔡焯佳；高中組榮獲冠、亞、季軍的學生分別為：4A班陳天藍、5A班何翠玲、6B班黃佩詩。以上學生熱心投入比賽，最後在芸芸參加者中脫穎而出，獲得佳績。為了鼓勵學生繼續創作及肯定學生的創作才能，校長已於11月早會頒贈書券及獎狀給得獎學生。



中史科

中四及中五級選修中史科的學生於11月30日由科任老師帶領參觀香港故宮文化博物館，當天學生透過活動，有效加深對故宮文物的興趣和認識，學生投入觀賞，表現認真。



經濟科



「第12屆少年財政司」是一項理財大使培訓計劃。來自33間學校的「少年財政司」自去年暑假開始，已接受一系列的訓練，並出席參與多項活動，包括學習理財知識課堂、參觀財經機構、政府部門、與名人對話等。4A 黃敏思、4A陳朗廷及4B衛承希積極參與各項活動，並於2022年12月19日與財政司司長陳茂波先生見面。是次會面，本校「少年財政司」更預先撰寫了一份《財政預算案建議書》，向財政司司長闡述他們就政府財政運用、經濟發展、醫療、文化藝術、房屋、教育和社會福利等範疇的意見。

屯門官立中學
黃敏思同學
衛承希同學
陳朗廷同學

努力學習
天天向上
身體健康
生活愉快!

陳茂波
2023年12月19日



體育科

陸運會

因疫情而停辦兩年的陸運會，終於在2022年10月13及14日於葵涌運動場順利舉行。當天天公造美，全校學生積極參與，各運動員在賽事中全力以赴，各社精英精神抖擻，在運動場上奮勇拚搏，志在為社奪榮譽，添光彩。觀眾席上的啦啦隊和社員無不為運動健兒吶喊歡呼。陸運會參賽人次近八百多，最令人鼓舞的是2D李旻峰勇破兩項本校保持了接近二十年的紀錄，包括男子丙組200米及400米，可喜可賀。



本校運動員組成不同校隊
參與學界比賽爭取經驗超越自我



羽毛球隊



足球隊



游泳隊



女子排球隊



男子排球隊



田徑隊



籃球友誼賽

體育科

恭賀本校學生入選香港代表隊

4C 陳卓泓 香港跆拳道少年搏擊及少訓代表隊

學生感言

要說運動生涯最難忘的經歷，當然是我第一次代表香港出國比賽，第一次與其他國家選手競技。面對強勁的對手，更激勵我要努力，要穩定自己的情緒，不能太過緊張，亦不能太過興奮。我最終在比賽中獲得獎項及寶貴經驗，實在獲益良多。

我的運動員生涯也並不是一帆風順的。當我升上青少年組別後，我要與年長、思想成熟、經驗豐富、還有強體能的對手比賽，開始有點力不從心。幸好得到教練陪伴、鼓勵和支持，提醒我要從落敗中吸取經驗，磨練自己。這使我在多次的訓練和比賽中遇到挫折時，均學習到調整心態的重要。我明白到不要因失誤陷入自我懷疑的深淵，要為下一次比賽做好準備！只要相信自己，有夢想，堅持到底，樂觀積極，繼續反覆練習，成功便在眼前！

4C 陳卓泓

2022年公開賽榮譽

2022年7月

《韓國春川市跆拳道公開賽2022》香港跆拳道協會主辦男子青少年(II)55公斤至59公斤組別**銅牌**

2022年12月

《新加坡第八屆大道跆拳道公開賽》The Singapore Taekwondo Federation主辦男子青少年51公斤至55公斤組別**金牌**



4C 陳卓泓 8TH Daedo 18TH ICTO Taekwondo open championship

2D 吳靖謠 標準舞及拉丁舞香港代表隊



學生感言

選擇學習拉丁舞，是源於我三歲學習芭蕾舞時，看到另一個舞蹈課室內四個姐姐在跳拉丁舞，她們穿着漂亮的衣服，令我十分羨慕和好奇，我因此改學拉丁舞。其後她們進入香港隊，我才了解到她們台上妙曼的舞姿，是要經過刻苦的鍛鍊才可成功，於是我便決定要和她們一樣用心練習，立志要為香港爭光。

現在我成為標準舞及拉丁舞香港隊一員，我希望能於夢想中的舞台，盡情享受。

2D 吳靖謠

音樂科

本校管樂團在疫情下用心練習演奏，積極備戰，迎接四年以來第一次校外比賽：音樂事務處主辦《2022香港青年音樂匯演》。管樂團新成員大多是首次參加大型校外比賽，經驗尚淺，他們自暑假開始一直苦練中學中級組管樂合奏曲目，最終獲得評審讚賞表現優異，實在可喜可賀。



2022香港青年音樂匯演

香港學生服務領袖選舉

我校訓導組在2021-2022學年推薦了兩位領袖生6A鄭穎兒及6A周彥行，參加由「童夢同行」所舉辦的《第一屆香港學生服務領袖選舉》，活動為期一年。本校兩位同學需進行多次面試，亦須參加由主辦機構策劃的一連串活動，包括提升溝通技巧工作坊。本校學生積極參與，熱心投入訓練，與其他學校參賽者一起草擬計劃書，以組織並籌劃活動給特定對象，最後實踐計劃，從中獲得寶貴的經驗。

至2022年12月，本校學生經各項活動的評估和機構評審的最後面試，肯定兩人參與活動的傑出表現：6A鄭穎兒獲得優異獎，而6A周彥行更獲得「香港十大傑出學生服務領袖」榮譽。本校在此恭賀她們，並祝願她們在將來能學以致用，繼續貢獻並回饋社會。

6A 鄭穎兒

我有幸上學年參加由「童夢同行」舉辦的《香港學生服務領袖選舉》，並跟不少來自傳統名校的學生和總領袖生長交流經驗，令我獲益良多。我們一起討論香港社會議題，探討其中對兒童帶來的影響及解決方法。我認為一個優秀的領袖必須重視社會各階層人仕的福祉，也要有良好的溝通能力。我希望本校學生日後有更多機會參加義工服務，為社會出一分力。



6A 周彥行

參加「童夢同行」舉辦的《香港學生服務領袖選舉》對我來說，真是個不可多得的嶄新體驗。過往我專注服務屯門區，而是次計劃給予我一個開拓視野、了解區外居民生活的機會。



《香港學生服務領袖選舉》提供了一個平台，給來自五湖四海、致力於為社會服務的青年人聚首一堂，互相交流意見的機會。從其他人身上，我察覺到自身的不足，亦明白到義工服務可以更多元化和更深入社區，以及服務的意義在於能夠令大家感到幸福。由構思、設計一個適合服務對象的活動，到修正不足，即使過程中如何艱苦，但只要服務對象滿意和得到幫助，或報以一個燦爛的笑容，我便感到所有努力也是值得的！透過一年間的訓練及社區服務，我獲益良多。能夠獲得這些珍貴的經驗，了解社會上不同受眾的情況，實屬我的榮幸。希望我在未來的日子能夠學以致用，繼續回饋社會。



輔導組

價值教育

因應學生需要，輔導組本學年以「感恩珍惜·積極樂觀」為主題，「堅毅」、「關愛」、「同理心」及「尊重他人」為重點，貫穿不同的學習活動，讓學生透過活動學習正面的價值觀和態度；當未來遇上挫折的時候，懂得客觀分析涉及的價值觀、進行理性判斷，然後付諸實行，為人生作出準備。



「關愛」- 劊房住戶探訪計劃

本組和健康管理與社會關懷科合作，中五級於11月至12月間到荃灣區探訪居於三無大廈的劊房住戶，學生在社區情境中觀察社會問題及居於不適切房屋居民的處境社區裏不同人士正面對生命有關健康的挑戰，透過義工服務關愛社區。



探訪三無大廈



與劊房住戶傾談了解居住情況

「同理心」、「尊重他人」- 班級經營活動

以輕鬆有趣的小組遊戲訓練同學社交技巧，遊戲有助學生了解人人各有特質，學習友伴相處時體諒與鼓勵的重要。中二及中三級班級經營活動於11月及12月進行，活動由學生利用圖案咭向同學講述心底的困擾，抒發情緒、促進溝通的同時亦能學會尊重他人，建立和諧的人際關係。



坦誠說出感受



社交溝通訓練

「堅毅」- 我的行動承諾

朋輩輔導員於9月份協助中一學生訂立學習目標，並於上學期引導學弟妹反思學習進程，跟進計劃實行，以過來人身份逐步幫助學弟學妹實踐承諾。

本組亦邀請教育心理學家於10月至12月的班主任節為中三級舉辦高中學習技巧講座、中五級及中六級學生管理壓力技巧，讓同學能自我檢視身心狀態，從想法入手，以認知行為舒緩學習壓力，調整心態，堅毅前行。



堅毅-朋輩輔導員訓練



堅毅-管理壓力講座

學生支援組

每位學生都有不同的興趣，本組設立了社交情緒小組、桌遊小組及足球小組等，希望透過舉辦多樣化的小組活動，學生從中提升了解難能力和自我管理能力的技巧，學習與別人溝通相處的技巧，同時擴闊他們的社交圈子。這些小組邀請不同年級及不同班別的學生參與，建立共融校園的氣氛，也令學生享受課外的校園生活，培養個人興趣，達至身心健康。



課外活動組

本校課外活動組統籌社際及各學會活動，並與各科組合作，透過舉辦不同的課外活動，讓學生擴闊視野，發展潛能，提升自尊感，享受校園學習，建立群體生活及增加歸屬感。本組上學期已舉辦了「旅行日」、「學會報名日」、「學藝發展日」、「聖誕聯歡會」和「社際球類比賽」，培養學生多方面的興趣，豐富他們的課餘生活，令學生身心得到均衡發展。

社際球類比賽



旅行日



聖誕聯歡會



學會報名日



學藝發展日



公民教育組

I-Teen 領袖訓練計劃

廉政公署舉辦法治之旅及工作影子計劃

屯官14位高中學生於上學年參加

由廉政公署主辦的「高中I-Teen領袖計劃」。各學生於活動中表現出色，並協助老師籌辦校內的倡廉活動，向校內同學宣揚廉潔、守法及誠信等等的正面價值觀。最終14位學生奪得是次計劃的金獎。本學年有11位中四學生參加廉政公署舉辦的「I-Teen領袖訓練計劃」，其中5位學生於11月19日到廉政公署總部參加了「I-Teen領袖培訓工作坊」。廉政公署職員向學生講解香港成立反貪條例的背景、香港重大貪污案件、相關的反貪條例等資訊。學生可透過多元化的工作坊活動學習廉潔精神，如欣賞輕鬆有趣的倡廉短劇，鞏固防貪意識。學生亦在團隊精神訓練活動中建立默契及互信，為稍後在校內舉行倡廉活動作好準備。



I-Teen 領袖 5A楊雯雯 活動感言

我參加了廉政公署社區關係處為I-Teen領袖舉辦的活動：「工作影子日」，使我深入瞭解廉政公署的運作。例如廉政公署分為執行署（負責一般的追捕活動）、社區關係署（負責教育）、防止貪污署（負責宣傳及防止貪污）及相關的三條條例：《廉政公署條例》、《防止賄賂條例》、《選舉舞弊及非法行為條例》。其中介紹廉政公署展館是令我最深刻的部分。展館裏的展品及相關的貪污案件如70年代的果欄案和短樁案(1999-2002)的介紹，令我明白舉報貪污的重要性，以及貪污的後果十分嚴重：有機會判處罰款及入獄。我們應時刻謹記不要貪污及要積極舉報貪污。下午的活動由一位事務律師PJ擔任講師，為我們介紹律政中心和前終審法院。在律政中心時，律政司副司長也現身為我們介紹律政中心，原來它是舊中區政府合署。我們在活動中學會了很多法治知識。



基本法大使領袖培訓工作坊

4B趙裕貞、5A羅淇和5A陸曼婷在2022年12月參加了由教育局課程發展處德育公民及國民教育組舉辦的基本法大使領袖培訓工作坊學習演說技巧，以準備他們在未來的《憲法》及《基本法》推廣活動中擔任司儀及主持專題演講。當日活動共有10間中學參加。學生先以自我介紹熱身，接着同學討論及揀選國旗下講話題材，從而學習選材的技巧，最後學生主講自己挑選的題材，並分組互評。參加學生均認為工作坊不僅能訓練演說技巧，更提供了機會讓他們與各友校的基本法大使交流，互相觀摩，是一次難得的經驗。



環保星團

本校有20多位中二至中五學生於12月23日下午參加了由壹藝術和本校家長教師會、公民教育組和社會服務團合辦的「環保星團學生隊長培訓計劃」，目的為透過學習、舉辦社區服務項目，推廣源頭減廢及可持續生活模式。

課堂開始時導師挑選了六位有興趣參與拍攝活動的同學組成攝製組，由資深電影工作者及多媒體創作人胡易霈及其助手教授拍攝技巧。餘下的20位同學由導師訓練演繹技巧，要求同學像KOL一樣推廣環保，導師引導學生以1分鐘介紹成立星團的理念及環保資訊，最後由攝製組拍攝學生的成果以及拍攝星團的主題曲，期間各個步驟均有專業人士指導，實屬難得的經驗。

活動期間，立法會朱國強議員亦撥冗親臨鼓勵勸勉同學，本校的郭妙賢副校長、張小敏老師和周嘉裕老師亦在場鼓勵同學。

拍攝活動後，主辦機構還安排了其他環保概念宣傳品的介紹，如環保NFT石頭、五色回收桶等，學生更可以嘗試自行製作五色回收桶，以實習活動加深記憶。為讓同學更深入掌握香港的環保回收概況，主辦機構請來環保業界鄺有賢先生作分享，同學得知香港的廚餘回收量未及計劃中的一半時均感驚訝，更希望能協助本港推廣廚餘回收。

最後，感謝朱國強議員為活動作出總結及再次勉勵同學，盼望環保星團的同學能學以致用，在日後的宣傳活動中努力推廣環保訊息，把廚餘回收的概念帶進社區內的家庭，為環保出一分力！



黃廷方獎學金 2022

恭賀本校5B班黃宗雄同學以品格端正及勤奮上進的學習態度，獲黃廷方慈善基金頒發獎學金。黃同學在2022年12月8日證書頒發典禮與陳校長一起拍照留念。



紅十字會

校園健康大使計劃

本校紅十字會YU145團於本學年參加了香港紅十字會舉辦的校園健康大使計劃，各隊長首先到新界西總部出席簡介會，再到總部學習使用電子血壓計和脂肪計，並學習相關的健康知識。經過訓練之後，本校紅十字會於上學期舉行了兩次健康檢查服務，為家長及同學量度血壓和脂肪，提供健康資訊及建議，宣揚關注身心健康的訊息。



校健第一次服務



校健第二次服務

2022年紅十字會 新界西總部傑出 紅十字青年會員選舉



6A陳彥樺

本校6A陳彥樺同學在傳揚人道精神及服務社會方面有出眾的表現，獲選為2022年新界西總部傑出紅十字青年會員。

人道校園獎2022

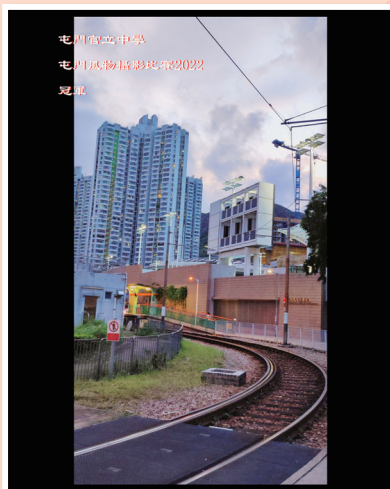
本校紅十字會過往一年積極參與香港紅十字會人道校園計劃，完成了一系列的主題項目，獲頒人道校園獎。



人道校園獎

攝影學會舉辦了「屯門風物攝影比賽2022」，活動目的是讓學生透過比賽提升攝影技巧，同時加深認識屯門社區，拍攝動人的照片。比賽邀得王偉文副校長評選，結果如下：

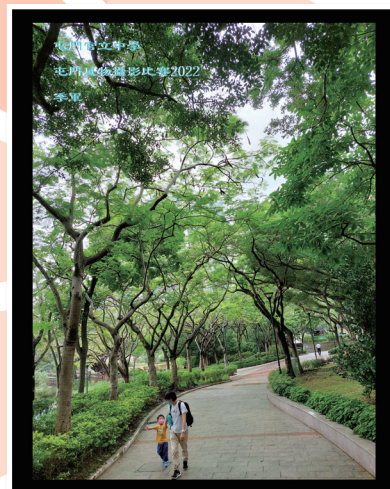
冠軍 3D曾靜雅 「光」



亞軍 4A陳朗廷 「仰望青山」



季軍 4A梁智軒 「親子遊」



升旗隊

官立中學中式升旗步操訓練

2022年12月3日當天，陸燕婷老師帶領五位中三至中四的同學參加了由官立嘉道理爵士中學（西九龍）主辦，香港警務處協辦的中式升旗步操訓練工作坊。此工作坊共有12間官立中學參加，目的為鼓勵學生透過認識中式步操和升國旗儀式的步驟及禮儀，培養學生對國民身份的認同。活動期間，屯官學生積極學習各個升旗步驟，亦爭取機會主動向教官提問，值得嘉許！



「迎國旗·奏國歌」計劃聯校升旗比賽

本校六位中三至中四同學參加了勵進教育中心及香港青少年軍會舉辦之「迎國旗·奏國歌」計劃聯校升旗比賽，經過初賽及決賽後，本校升旗隊榮獲亞軍及優秀隊伍獎，獲邀到香港青少年軍會領獎。比賽共有24隊參加，決賽前本校學生利用課餘時間反覆練習各個步驟，力臻完美。是次獲獎，不但是對同學努力之肯定，亦有助提升本校學生的國民身份認同和對國家的歸屬感！





屯門官立中學

家長教師會周年大會



家長教師會

家長教師會第三十一屆周年會員大會、家長講座、中一家長面談及聚餐

本校家長教師會於2022年10月7日（星期五）在本校禮堂舉行第三十一屆周年會員大會、家長講座及中一家長面談。參加人數者眾。會員大會前有家長講座，包括由明愛容園中心社工主講的校園測檢計劃簡介，然後是一年一度的家長教師會周年會員大會，大會席上由李衛傑主席作會務報告，並投票選出新一屆家長執行委員和學校管理委員會家長代表。跟著是安排班主任與眾家長在課室會面，討論學生的學行表現，也有家長希望了解子女上課表現，氣氛甚為融洽。

學校管理委員會家長代表及家長執委選舉

今年學校管理委員會候選家長有1位，校方安排各家長於10月7日投票，並於周年會員大會上即場點票，結果鄧蕙思女士獲選為2022-2024度學校管理委員會家長代表。

今年家長教師會的家長執委選舉有5位家長競逐5個席位，10月7日週年會員大會席上已順利選出今屆各執委，第一次執行委員會會議亦於當晚舉行。會上進行職位互選，結果如下：

家長執行委員

主 席：李衛傑女士	康 樂：郭玉鋒先生
副 主 席：鄧蕙思女士	公 關：吳惠琪女士
執行秘書：龔 芸女士	總 務：曾小蘭女士
司 庫：余 夢女士	彭 豔女士
文 書：王明秀女士	周 萍女士

教師執行委員

當然委員：陳 欽 麒 校長	執行秘書：陸燕婷老師
王偉文副校長	司 庫：冼顯洲老師
廖德明副校長	文 書：陳敏兒老師
郭妙賢副校長	康 樂：周浩然老師
副 主 席：李溢鳴老師	公 關：張小敏老師

學生榮譽

所屬科目／組別	比賽／活動名稱	得獎者	獎項	
中文科	全國青少年語文知識大賽「菁英盃」現場作文初賽(香港賽區) 2022-2023	6A陳彥樺 3D謝俊寶 4B莫曼琪 3D劉卓彤	一等獎	
		6A袁智澄 5A陳楚慧 5A陸曼婷 4B張兆城	二等獎	
		2A賴沛初 2D陳彥霖 4C蘇泓儒 2D張景萌	三等獎	
		屯門區公民教育《基本法》書法比賽	中學毛筆組冠軍 中學硬筆組季軍	
		新界西北區毛筆書法比賽2022	4C蘇泓儒 中學高級組亞軍	
		美荷樓香港精神學習計劃「兩代情」徵文比賽	6A陳建熹 6A陳彥樺 6A鄭穎兒 6A周凱慈 6A周彥行 6A鄭美欣 6A劉天晴 6A梁利殷 6A梁偉傑 6A廖潤祖 6A廖潤鵬 6A馬晉傑 6A宋佳曉 6A鄧皓天 6A鄧柏廉 6A唐梓豐 6A蔡謙仁 6A楊幸怡 6A袁智澄 4A余芷珊 4B何心怡 4B陳露	優異獎
	粵港澳大灣區故事演講大賽	5A楊雯雯	優異獎	
	我要做主播比賽	3C李巧翹 3D林子茵	優異獎	
	第十九屆屯元區中小學生徵文比賽2022	3D林子茵	初中組優異獎乙等	
	英文科	UNESCO SDGs Debating Competition	6A鄧柏廉 6A唐梓豐 5D朱智傑	第二名
			6A唐梓豐	最佳演說獎
			泰國國際數學競賽初賽2022-2023(香港賽區)	3C雷子鈞 2D陳啓銘
	數學科	粵港澳大灣區數學競賽預選賽2023(香港賽區)	2A朱睿妍 2D陳啓銘 2D葉雯雯	中二級二等獎 中二級二等獎 中二級三等獎

所屬科目／組別	比賽／活動名稱	得獎者	獎項
科學、科技、工程及數學(STEM)	全港中小學機械人競賽2022	2B袁澤深	回收分類競技賽亞軍
		2B袁澤深	創意環保機械人設計賽季軍
		1C沈咏鈞 5A盧映熹 4A羅偉諺 3B劉証行 3C郭珽豐	飄移競速賽季軍
獎學金及其他獎項	鵬程優才工程學庫——「STEM大挑戰」	6A陳彥樺	最佳演說獎
	紅十字會新界西總部傑出紅十字青年會員選舉2022	6A陳彥樺	傑出紅十字青年會員
	第一屆香港學生服務領袖選舉	6A周彥行 6A鄭穎兒	香港十大傑出學生服務領袖 傑出學生服務領袖優異獎
獎學金及其他獎項	「領展大學生」大學生獎學金2022 黃廷方獎學金2022 柏立基爵士信託基金2022-2023	6B梁芷僑(21-22年度) 5B黃宗雄 5D李文希 2D吳靖謐	大學一年級獎學金 獎學金 傑出學生資助(非學術範疇)

所屬科目／組別	比賽／活動名稱	得獎者	獎項
體育科	韓國春川市跆拳道公開賽 2022(香港跆拳道少年搏擊及少訓代表隊)	4C陳卓泓	男子青少年(II) 55公斤至59公斤銅牌
	第八屆DAEDO暨十八屆ICTO跆拳道公開賽	4C陳卓泓	男子青少年搏擊組55公斤組別金牌 恰恰舞亞軍
	第三十屆IDTA盃世界公開賽	2C李芷瑤	捷舞季軍 森巴舞優異獎
	中學校際排球比賽 2022-2023	6B李澤華 6B余昶樂 6C陳昶佑 6C陳鍵華 6C鍾受棋 6D鍾旨鎬 6D劉梓恒 4A戴文晉 4A彭博賢 4B姚焯天 4C謝卓峰 4D歐陽浩軒 4D陳志添 4D黃宇軒 4D曾科揚	U19組別亞軍
	中小學乒乓球挑戰賽	5A楊澤楷	男子中學高級組雙打亞軍
	屈臣氏田徑會周年大賽	2D李昱峰	男子U14組別4x400米亞軍
	愉園體育會全港青少年田徑賽2022	2D李昱峰	男子U14組別400米亞軍
	屯門區中學分會校際田徑比賽 2022-2023	4B何櫻琪	女子甲組鐵餅冠軍
		2D李昱峰	男子丙組200米短跑亞軍
		5A李婉熒	女子甲組跳高季軍
		4B姚焯天	男子乙組跳高季軍
		2D李昱峰	男子丙組400米短跑季軍
		2C李芷瑤 2D林琳 2D陳彥霖 1C鄧鈺霖	女子丙組4x400米接力賽季軍
	中學校際游泳比賽 2022-2023	2B吳穎樺 2C李芷瑤 2D林琳 1B蔡蘊盈	女子丙組4x50米自由式接力賽冠軍
		2B吳穎樺	女子丙組50米背式冠軍
2B吳穎樺		女子丙組100米背式冠軍	
2C李芷瑤		女子丙組200米蛙式季軍	
音樂科	世界標準舞及拉丁舞大賽2022	2D吳靖謐	青少年香港代表隊中學中級組優異獎
	香港青年音樂匯演2022「國際及本地學生郵寄藝術作品展」比賽	本校管樂團	香港區第四組別三等獎
視藝科	「國壽小畫家」繪畫比賽2022	3D蔡慧琪	少年組月度人氣獎-10月