



# 屯門官立中學

Tuen Mun Government Secondary School

School  
Newsletter  
2024 第一期

本校地址：新界屯門青山公路青山灣段393號 聯絡電話：2458 0459 傳真號碼：2618 3160

電郵地址：enquiry@mail.tmgss.edu.hk 學校網址：http://www.tmgss.edu.hk/

面書：https://www.facebook.com/tmgss1982/



Facebook



website

## 第四十屆畢業暨頒獎典禮 見證學子努力成果

本校第四十屆畢業暨頒獎典禮於二零二三年十二月九日假學校禮堂舉行。承蒙本校校友胡栢端先生主持授憑頒獎並致訓辭，令典禮增光不少。

胡栢端先生為屯門官立中學2002年度中七畢業生，自中一加入本校中樂團以來，胡校友對中樂的熱愛與日俱增。2012年胡校友再獲香港演藝學院頒發指揮碩士學位，師承閻惠昌先生，成為該校第一位指揮碩士畢業生。胡校友於2014年第二屆「國際中樂指揮大賽」榮獲亞軍、「香港優秀青年指揮獎」及「最受觀眾喜愛指揮獎」三個獎項，2017年於天津音樂學院青年民族管弦樂團京津冀巡演中擔任指揮。

胡校友現為香港中樂團助理指揮兼香港青少年中樂團常任指揮、香港演藝學院音樂學院音樂學科兼任指揮及導師，以及香港政府「共創明『Teen』計劃」星級導師。胡校友主導和指揮的音樂表演種類繁多，近年分別獲康樂及文化事務署文化節目組及各大專院校等邀請，舉行個人胡琴獨奏音樂會及中國音樂文化講座。胡校友秉承母校堅毅、勇於承擔及關愛等價值觀，用他深厚的中國音樂專業知識教育年輕人。

陳欽麒校長於畢業暨頒獎典禮報告過去一年的校務：2022-2023學年的學生繼續表現優異。在2023年香港中學文憑考試中，成績最優異的是6A廖潤鵬，入讀香港中文大學數學精研學士，另一位是6A鄭穎兒，入讀香港中文大學理學士學位課程。另外，6A唐梓豐和6D羅顯凝則報讀香港理工大學，分別入讀眼科視光學(榮譽)理學學士學位課程和護理學理學(榮譽)學士學位課程。6A陳裕偉、朱浩然及黃萬宜入讀香港大學，而6A廖潤祖、彭敬謙及劉天晴均入讀香港中文大學。今年入讀香港大學、香港中文大學及香港科技大學等三所本地頂尖大學的學生人數創下自2012年首屆文憑試以來的新高，令人欣喜。此外，本校學生亦受到各界高度認可：6A鄭穎兒及唐梓豐憑藉卓越的學業成績，榮獲尤德爵士紀念基金高中學生獎。5A郭惠儀、李思瑤及盧小彤憑藉出色的英語能力，獲得了哈佛圖書獎。5D李文希及2D吳靖謠分別在音樂和舞蹈範疇獲柏立基爵士信託基金傑出學生獎。

頒獎及致辭後，本校學生表演中國舞以及演奏樂器等，同學落力演出，獲得全場熱烈掌聲。最後，典禮在悅耳的校歌聲中圓滿結束。出席是日典禮者眾，包括社會賢達、各友校校長、教師及學生家長等，場面莊嚴。

Welcome to  
Tuen Mun Government Secondary School  
40<sup>th</sup> Speech Day



主禮嘉賓及各嘉賓合照



學生致送紀念品  
予主禮嘉賓



畢業生授憑儀式

Tuen Mun Government Secondary School  
40<sup>th</sup> Speech Day



校長與得獎學生合照



陳校長及陳主席與副校長、各前校長、前副校長、嘉賓及校友會幹事合照

# 2023校友相聚日暨40周年晚宴

為祝賀屯門官立中學四十周年校慶，本校校友會於十一月十一日舉辦了「2023校友相聚日暨40周年校慶晚宴」，晚宴當晚筵開二十七席，不少前校長、前副校長、前教師與職員、家長及歷屆校友均撥冗支持，場面熱鬧溫馨。

「2023校友相聚日暨40周年校慶晚宴」首個活動「校園精華遊」於下午四時十五分正式展開，眾多校友、嘉賓先於學校演講廳集合，再由兩位學生小導覽——3A鄒嘉樂同學及3D陳沛因同學帶領一眾校友及嘉賓參觀學校各特色景點並沿途介紹。參觀期間更發生一段有趣小插曲：參觀音樂室時，音樂老師蔡果恩老師為眾人介紹數碼鋼琴之際，校友、嘉賓們突發要求蔡老師彈奏校歌，好讓大家在音樂室一同高唱校歌，重拾昔日學生時代快樂回憶。

緊接「校園精華遊」，校友會邀請了前訓導主任譚國豪先生於下午五時為大家進行題為「再談人生的意義」的分享會。大約一小時的分享會可謂座無虛席，由於到場欲一睹譚國豪先生風采及聆聽分享者眾，演講廳就算臨時加設流動座椅亦未能滿足需求，部分校友、嘉賓更自願站立或坐在地上聆聽分享，可見譚先生魅力不可擋。與此同時，校友會亦安排了分享會透過視像現場直播，讓未能親身到場及身處海外的校友能同步參與分享會。



校園精華遊之參觀壁畫



陳校長致歡迎辭



校友參觀音樂室時即興高唱校歌



特別訂製的巨型校徽及學校簡稱擺設



陳校長及陳主席聯同副校長、各前校長、前副校長及嘉賓祝酒



1996年中七畢業生慷慨贊助全場懷舊飲品、雪糕及爆谷



校友會紀念品售賣攤位



攝於晚宴主場地(禮堂)正門



陳校長主持抽獎及頒贈獎品予幸運兒

大約下午六時三十分，禮堂已準備就緒，歡迎校友及一眾來賓進場，場地備有飲品及小食供來賓享用。為提升晚宴氣氛，晚宴下午六時三十分至九時三十分，校友會安排了由三名1996年中七畢業校友悉數贊助全場免費享用懷舊飲品、雪糕及爆谷。

晚宴於下午七時十五分正式開始，先由本校陳欽麒校長及校友會主席陳嘉豪先生分別上台致辭，再由司儀邀請當晚蒞臨的前校長、前副校長聯同陳校長及陳主席一同向在場人士祝酒，揭開晚宴序幕。

晚宴以盆菜形式進行，在場嘉賓、校友大快朵頤同時，亦不忘於會場四圍遊走，藉此良機與昔日同窗友好、師生聚舊拍照話當年。而當晚校友會亦精心安排互動遊戲及抽獎，由陳校長、陳主席先後主持抽獎儀式，將整晚熾熱氣氛推至高峰。晚宴於約晚上十時在眾人歡樂笑聲中圓滿結束。



前訓導主任譚國豪先生「再談人生的意義」分享會



盆菜晚宴開始前大合照留念



# 開放日

屯門官立中學 2023-24 年度開放日暨升中資訊日於 11 月 25 日舉行，吸引了過千名來自不同中小學的學生、家長和教育界人士參觀。開放日的主題是「繼往開來·錦繡前程」，展示了學校的歷史、傳統、特色和願景。

開放日的節目豐富多彩，包括上午、下午的表演項目、升中資訊日講座、各科目和學會的活動、展覽等。表演項目由本校的中國舞蹈學會和樂隊精心準備，展現了學生的藝術才華和團隊精神。升中資訊日講座由校長、副校長和老師主講，介紹了本校的辦學理念、學習環境、課程安排、收生資訊等，並回答家長的提問。各科組、學會的活動和展覽則分佈在學校的不同樓層，讓參觀者親身體驗本校的學習氛圍和學生的多元發展。

本校開放日受到了許多來賓、家長和學生的讚賞和好評。他們表示，通過開放日，他們對屯門官立中學有了更深入和全面的了解，並對本校的教學質素、學生表現和校園文化留下了良好印象和正面評價。他們亦感謝本校的師生為開放日付出的努力和貢獻，並期待與本校保持聯繫。

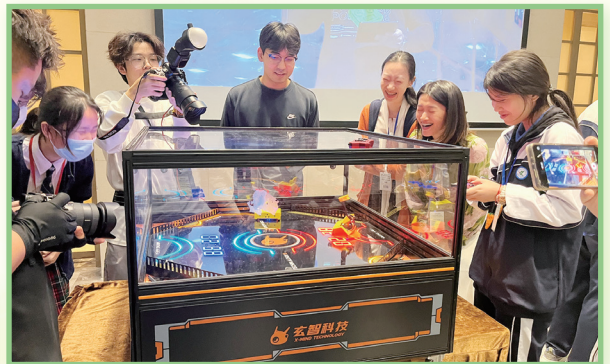




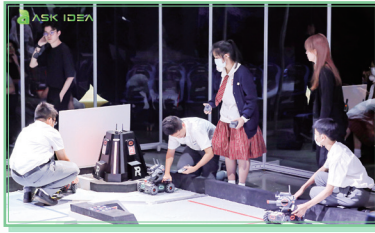
## 學生交流團及境外遊組

## 「競創未來」科技交流團

本校二十多位學生在2023年12月16日與姊妹學校深圳市福田中學的學生一起參加了「競創未來科技交流團」。交流團行程豐富，學生早上參觀深圳市的高科技企業，了解國家近年在科技及人工智能的發展，下午一起參與機械人競賽，合作組裝機械人，交流技術。當天活動融洽愉快，本校學生除了在活動認識到國家科技日新月異、發展迅速之外，更與姊妹學校的同學加深認識，增進彼此情誼，實在獲益良多。



本校STEAM組於上年度首次參加由香港中華教育基金、大疆教育、香港電腦教育學會、香港科技創新教育聯盟、政府資訊科技總監辦公室等聯合舉辦的機甲大師青少年對抗賽（香港站），先在分組賽中奪得冠軍晉級全港32強淘汰賽，最後在全港120間參賽中學中晉身八強。



### 本校獲獎學生：

2A 陳禧朗	2A 林羅鴻
3A 李鎧靜	3A 李芷昕
4A 黃承翰 (隊長)	
4A 曾寶麟	4A 玉璟珺
4A 鄭瑤	



## 生涯規劃教育組 高中學生「體驗醫療服務計劃」

本校共有八位中四學生參與高中學生「體驗醫療服務計劃」，實地考察及參觀各類醫療服務機構，從而了解醫護人員日常工作，增進同學對醫護行業的認識。透過計劃，學生有更多機會接觸社會及服務市民，培養個人同理心、愛心及恆心，亦可認清自己的職業路向，作出適合自己的生涯規劃。



高中學生體驗醫療服務



### 學生分享

#### 5A 黃宇馨

通過這個活動，我學習了很多急救、疫苗、癌症等等的知識。與此同時，我也深深體會到醫護人員的艱辛。此外，我也有機會親身接觸醫療設備如CT機及胃鏡。我對醫療的不同分科有更深入認識，將來更有興趣投身醫療行業。

#### 5A 吳綺琪

這次活動讓我認識到診所的運作，例如：登記病人資料、與病人溝通的技巧等。體驗期間，有家長與護士討論診金收費，我才發現在診所工作也要兼顧人事，要有耐性與病人及家屬溝通。這次活動令我有難得的機會了解醫療行業的多種專科和治療手法，更清楚知道自己是否適合投身這個行業。

#### 5A 李鑫威

通過這個活動，我學懂了很多關於診所看診的程序和技巧，例如說話技巧、登記新病症的程序等等。在參觀中，我了解到不同專科是需要運用很多儀器和設備，這些儀器平常是難得一見的，讓我大開眼界。

#### 5A 陳天藍

我深刻體驗到醫療科技的行業應用和發展前景，特別值得一提的是我有幸與各行業的專業人士深入交流，得到寶貴的建議，我對未來的升學和就業計劃也有更明確的方向。此次活動不僅擴展了我的視野，還對我個人和職業發展帶來了重大的啟發和影響。

#### 5D 張天晴

我第一次到診所工作，感到非常新奇，獲益良多。最令我印象深刻的經歷就是在診所裏遇到不友善的病人家屬，但護士都表現得非常專業，禮貌地向家屬解釋，這一點讓我更加尊敬醫護人員。

#### 5D 楊瑤

經過這次體驗，我更深入了解不同的醫療服務，由普通科門診到專科門診，各科需要各司其職外，不同部門之間亦要互相協調，務求讓病人從患病到復康都得到最適切的治疗。在升學就業方面，我希望能夠參與更多相關活動，擴闊眼界，期盼未來能夠成為在醫療行業的一員，為病人服務。



## 明愛工作體驗活動

本校共有五十位中二至中四學生參與由明愛社區書院舉辦的工作體驗活動。課程包括香薰香水製作、品味咖啡師以及甜品「糕」手。同學表示對是次活動非常滿意，並獲益良多。

### 學生分享

#### 3A 翟凱程

我和幾位同學參與由明愛社區書院主辦的明愛體驗課程——甜品「糕」手。在這次活動中，我學懂了製造曲奇餅需要的材料、份量、烤焗的時間等。每做一個步驟都要很小心，如果有部份出錯都會影響曲奇餅的味道或鬆脆的程度。在整個過程中，令我最難忘的是將擠花袋內的麵團擠出喜歡的花紋，因為這個過程是需要一些技巧和創意的。

我很高興能夠參與這次活動，令我學習到做事要認真和令我對烹飪這個行業加深瞭解，日後升學就業多了一個選擇。



#### 5B 莫曼琪

這次品味咖啡師的活動讓我對咖啡有更深的了解。一直以來，我對沖調咖啡都頗有興趣，當初看到這個活動便毫不猶豫地參加了。這次的體驗課程雖然時間較短，但我還是學習到不少知識。例如如何經營一間咖啡店、成為一名咖啡師需要符合什麼要求，而我印象最深刻的就是拉花。導師很詳細一步步的教我們如何拉花，奶泡的打發、掌握拉花杯的角度對是否能成功拉花至關重要。在看完導師的示範後，我們先是用水練習，之後才真正嘗試咖啡拉花。由於我心情很緊張，拉花的時候沒有注意杯子的角度，因此未能成功。我汲取了這次經驗，希望下次可以成功。

這個活動對我認識與咖啡相關的事業大有幫助，我非常感謝學校和機構給我參加活動的機會。



#### 5A 陳思敏

經過明愛體驗活動後，我更深入了解廚師的工作和飲食業，明白到職業的多元化。我們的導師是迪士尼西餐廚師，也當過旅遊與酒店管理導師。這次活動我收穫豐富，我學會了做甜品的技巧和方法，過程中雖有不少小意外發生，但我樂在其中。



# 學生支援組

## 「V-STAR正向青年·齊起動」計劃

學生支援組於本學年帶領學生參加由學友社舉辦的「V-STAR正向青年·齊起動」計劃，透過參與運動、學習及社區服務的活動，培養及提升學生的正向思維，即抗逆力（堅毅）、社會共融（關愛及同理心）、守法意識（守法及誠信）、領袖才能（溝通技巧及合作精神）及自信心（成就感），更為學生提供生涯規劃上的支援並建立社區歸屬感。



- 1 本校四名學生被委任為「正向青年大使」，並在2023年11月出席於中西區海濱長廊舉行的「青年·起動禮」。



本校學生與民政及青年事務局局長麥美娟女士合照



本校學生與學友社主席李浩然博士及執行總監梁國成先生合照

- 2 本校學生跟隨專業跑步選手學習長跑的正確姿勢及技巧，激發對長跑的興趣，並建立常運動的良好習慣。



王偉文副校長代表學校分別致送紀念旗予長跑導師及學友社代表。

3 學生參觀昂船洲軍營，進一步了解我國從古到今的歷史、文化，從而建立守法意識，及培養正確的價值觀。



4 學生參觀地產公司，了解企業運作的情況，學習創新、合作、解難能力，以及回饋社會的企業家精神。



5 學生參加由懲教署舉辦的防罪教育活動《監獄任務》，藉模擬不同的突發事故以及體驗懲教人員日常面對的處境，提升學生的團隊合作及解難能力。



# 課外活動組

## 旅行日

為讓學生從活動中學習相處之道，培育互助合作的群體精神，本校於12月20日舉行了學校旅行，師生共聚，樂也融融!



中一級：大棠郊野公園



燒烤樂



中三級：大美督



中四級：赤柱



## 聖誕才藝公益同歡日

課外活動組於12月21日與公益少年團合辦公益金便服日，讓同學既可以穿便服與同學共聚，又可為慈善出一分力。

課外活動組更於當天舉辦豐富活動，如四社歌唱比賽及聖誕聯歡會，讓同學於繁忙的課業外盡情享受校園生活。



## 學會宣傳日

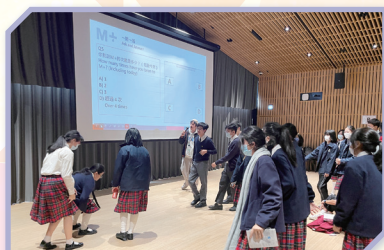
2023年12月14日為本校學會宣傳日，當日各學會及四社幹事向同學展示制服團隊、學會及社活動的相片和獎盃，以及示範演奏樂器、介紹棋盤等。吸引同學報名參加學會及四社活動。



## 學藝發展日

學藝發展日於12月19日舉行，當日各科組與課外活動組合辦不同的活動以舒展同學的身心及透過各類型活動擴闊同學的視野。中一級學生當日參觀香港科學館「中國載人航天科技展」，讓同學認識祖國航天事業及其他科技的發展。中二級分別安排到屯門不同的地點參與環保義工服務，培養同學關懷社會及環保意識。中三級參觀M+博物館的藏品展覽，學生可以透過藝術展覽認識當代及祖國的藝術作品。學生以獨特的博物館學習模式探討視覺文化及創作，從而加深對自己的認識，並思考自己與社會、國家和世界的聯繫。中四級參加傳統文化之旅；而中五級參觀香港海防博物館，兩個活動都能增加學生對本地歷史及傳統文化的認識。生涯規劃教育組為中六級學生舉辦「選科與就業知多點」模擬放榜活動，透過活動體驗及導師的輔導，學生加深了對升學、就業的認識，亦提升了面試的技巧。

### 中三級：M+博物館藏品展覽及視覺文化指南活動



### 中五級：參觀香港海防博物館



### 中六級：模擬放榜



# 品德及生命教育組

## 心靈大使敲鈴靜心活動及早會分享

首席心靈大使在本學年首個早會介紹敲鈴靜心活動，令同學了解敲鈴靜心活動的意義。本組更安排心靈大使於早會分享與品德及生命教育相關的內容，提高同學對品德及生命教育的關注。



心靈大使早會分享

心靈大使在早會主持靜心訓練



心靈大使於早會介紹品德及生命教育組

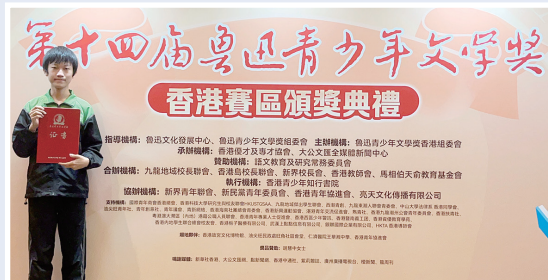
# 中文科

## 跨科組協作

中文科與品德及生命教育組合作，推薦學生參加多元化的活動以及不同比賽，藉此發掘學生的潛能，培養學生正面的價值觀。學生反應踴躍，成績優秀。

## 第十四屆魯迅青少年文學獎香港區書法比賽

本校同學去年積極參加由魯迅青少年文學獎香港組委會、魯迅國際發展中心主辦的「第十四屆魯迅青少年文學獎香港區書法比賽」，其中5C蘇泓儒榮獲書法類別一等獎。



## 第二屆「西泠盃」全港青少年書畫篆創作大賽

西泠印社、集古齋主辦第二屆「西泠盃」全港青少年書畫篆創作大賽，本校5C班蘇泓儒榮獲毛筆書法中學組創意獎。



榮獲西泠盃毛筆書法獎得獎者大合照



## 孔聖杯全港學界講故事／演講比賽

本校推薦3A鄒嘉樂及3D陳沛因參加由孔教學院、香港孔教總會合辦的「孔聖杯全港學界講故事／演講比賽」，兩位同學投入比賽，表現積極。

## 創作比賽及活動

本校中文科為培養學生寫作的興趣，提升學生寫作的的能力，舉辦了不同文體的寫作班和工作坊，並積極鼓勵學生參與不同的寫作比賽及投稿活動，學生從中學了不少寫作技巧，寫作方面的興趣與自信亦顯著提升。

## 第九屆陳贊一博士聯校微型小說創作獎

4A曾靜雅於上學年參加第九屆陳贊一博士聯校微型小說創作獎，榮獲初中組季軍。



## 2022-2023年全國青少年語文知識大賽「菁英盃」(香港賽區)

本校學生3A賴沛初、3D陳彥霖、4B劉卓彤、4C謝俊寶、5B莫曼琪、張兆城、6A陳楚慧、陸曼婷於去年參加2022-2023年全國青少年語文知識大賽「菁英盃」(香港賽區)，初賽至總決賽橫跨上下學期，本校參賽學生在即席作文中發揮穩定的水準，其中4B劉卓彤更在總決賽榮獲一等獎，獲主辦單位頒發獎牌。

2022-2023年全國青少年語文知識大賽「菁英盃」(香港賽區)早會頒獎



## 2022-23年度香港賽馬會社區資助計劃：美荷樓香港精神學習計劃「兩代情」徵文比賽

本校學生3A賴沛初、4A李逸奧、鄧雨桐、4B湯愷蕎、黃婷恩及5B陳穎萱於上學年參加2022-23年度香港賽馬會社區資助計劃：美荷樓香港精神學習計劃「兩代情」徵文比賽，獲得優異獎。

2022-23年度香港賽馬會社區資助計劃美荷樓香港精神學習計劃「兩代情」徵文比賽優異獎



## 香港文學詩作坊



本校同學於暑假參加香港文學詩作坊，寫出不少優秀的新詩，其中4A曾靜雅、4B陳曉儀、張宇霏、5B趙裕貞、莫曼琪、衛承希以及5D王培智的作品獲刊登於《中學生文藝月刊》第152及153期，其中5B衛承希和5D王培智的作品更獲選為「特優」，兩位同學在早會分享自己的新詩內容以及創作心得。



## 描寫文工作坊

本校中三級學生於上學年參加由香港浸會大學國際學院舉辦的描寫文工作坊，學習描寫人物和景物的技巧。導師以電影、漫畫、歌詞為教材，課堂內容有趣、吸引，學生都投入參與討論和活動，積極寫作，並期待參加更多有關寫作的課程。





# 物理科「望遠鏡製作STEAM工作坊」



2023年12月21日，本校邀請了都會大學馮文健博士蒞臨本校主持「望遠鏡製作STEAM工作坊」，27位中四及中五修讀物理的學生參加是次活動，他們都成功運用簡單的物料製作望遠鏡，愉快學習！

# 公民教育組

本校《憲法》和《基本法》大使於2023年11月28日及12月15日由陸燕婷老師帶領參加了教育局舉辦的觀星講座和工作坊，活動分兩節，首先安排學生參與講座以掌握初步觀星知識，及後學生有機會到可觀自然教育中心參加「巨鏡·探·穹蒼」工作坊。學生在工作坊利用太陽濾鏡觀察太陽黑子，並由專業觀星人士介紹太陽黑子形成的原因、我國自古對太陽和天體研究的知識。等待日落期間，學生嘗試裝組簡單日晷，了解古代人利用自然現象計時的方法。日落後，學生更有機會到教育中心的巨型天體望遠鏡觀察木星和金星，並且由專業人士教導利用星圖觀星，學生均感活動甚有意義，能幫助他們培養觀星興趣，大開眼界。



# 少年警訊

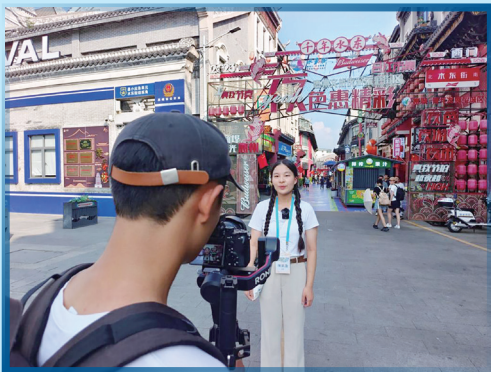
本校的少年警訊學會(JPC) 致力培訓屯官學生成為社會未來的領袖，本校的校支會過去一年更因學生表現優秀，積極參與總會活動而榮獲屯門區「最積極參與學校支會」獎。自2023年7月至12月，本校JPC會員已參與二十多項活動，例如：「九龍城侯王廟古跡一天遊」、「認識沙頭角一天遊」、「防騙電影《孤注一擲》欣賞會」、「火炬慈善跑」、「防罪少年“屯”活動日義工」、「百萬青年看祖國、萬名青年到惠州」交流團、「少年警訊夏令營2023」、「長洲兩日一夜滅罪少年營」、「少訊兩日一夜領袖訓練營」、「少年警訊暑期實習計劃2023」、「廣東少年警校六日五夜訓練營」、「普智方舟青年創科支教交流團」、「屯門區少訊五日四夜廣州及東莞交流團」等等，學生在不同類型的活動中，加強了撲滅罪行的意識。



防騙電影《孤注一擲》欣賞會

## 4B陳凱盈感想：

我是第一次前往惠州，所以對惠州充滿好奇，早聞惠州有「嶺南名郡」和「粵東門戶」之稱，而經過這次交流活動，我覺得此稱號當之無愧，惠州是一個民康物阜好城市。



百萬青年看祖國、萬名青年到惠州交流團  
本校4B陳凱盈同學接受惠州電視台訪問

## 6A陸曼婷（「甫智方舟青年創科支教交流暑期實踐」）：

我在今年暑假透過少年警訊參加了「甫智方舟青年創科支教交流暑期實踐」。該活動是以小組作單位，為廣東新會葵城中學初一學生提供STEAM支教活動。我能真切的感受到內地對科技發展的重視，也深切的體會到老師備課的辛苦。我在這次活動不僅認識了很多朋友，也增廣見聞。



普智方舟青年創科支教交流團



## 4D鍾嘉琪（「少年警訊暑期實習計劃2023」）感想：

今年暑假，我參加了少年警訊的工作體驗計劃，一連五天，每天都會有不同的導師指導我，他們會和我分享他們的工作經驗還有人生經驗，教懂我職場應有的禮儀和態度。

經過這次體驗，令我對職場有了更多的認識，相信這次體驗有助我適應以後職場的生活。



本校4位學生入選少年警訊暑期實習計劃2023

#### 4B黃樂瑤（少年警訊學會主席）感想：

「我很開心有幸參與是次的廣州交流團活動。在這次交流團中，我參觀了很多地方，了解國家的歷史和文化之餘，更認識到很多新的朋友，令我獲益良多。」



屯門區少訊五日四夜廣州及東莞交流團

#### 2B溫雋威感想：

2B溫雋威同學參加警校訓練營後表示學會時間管理，做事速度更快、更有效率，而且面對困難時，不會輕易放棄。



廣東少年警校六日五夜訓練營



## 香港青年獎勵計劃

香港青年獎勵計劃（簡稱AYP，前為愛丁堡公爵獎勵計劃）於1961年成立，是國際青年獎勵計劃之一。該獎勵計劃是讓14至24歲的青年人透過完成章級要求，培養勇於挑戰及堅毅的精神。

2022-2023年度，本校共有10位學生參加「直銀章計劃」，經過192小時的課程及活動，已於2023年8月完成計劃。「國際青年獎勵計劃」今年9月已展開新一期，本校共有13位學生參加「直銀章計劃」，另有一位中四同學完成「直銀章計劃」後，挑戰最高級別的「金章計劃」。



本年度「國際青年獎勵計劃」已展開，本校共有13位同學參加「直銀章計劃」

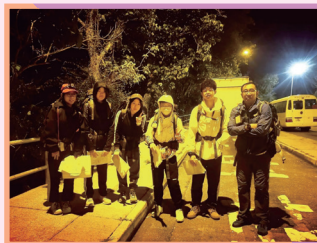


#### 4B陳志鴻參加了「野外行山訓練」活動後的感想：

直銀章計劃的野外行山訓練中，過程艱辛，在我多次想放棄時，我都決定咬緊牙關，堅持下去，我為自己那顆堅毅的心自豪。我發掘到許多潛能，亦看到許多香港的美景。



金章計劃：三日兩夜徒步野外課程



享受夜行的樂趣

#### 4D葉卓靈對計劃的感想：

在2023年11月完成直銀章後，迎來了參加金章的挑戰。這是我一個新的里程碑。這段時間對我來說充滿了挑戰，讓我超越了自己的極限。

與直銀章不同，金章的活動需要更長時間的徒步旅行、更高難度和更複雜的導航。

完成金章的過程確實充滿了挑戰，但我對即將到來的金章活動充滿期待，我將繼續努力。無論結果如何，我相信這段冒險之旅將成為我人生中最珍貴的回憶。



葉卓靈同學與來自不同學校的「金章計劃」同學合影

# 家長教師會

## 一 家長教師會第三十二屆周年會員大會、家長講座、中一家長面談

本校家長教師會於2023年10月13日在本校禮堂舉行第三十二屆周年會員大會、家長講座及中一家長面談，參加人數者眾。會員大會前有家長講座，由明愛容園中心社工主講校園測檢計劃簡介，然後是家長教師會周年會員大會，大會席上由李衛傑主席作會務報告，其後投票選出新一屆家長執行委員和學校管理委員會家長代表。接著班主任與家長在課室會面，討論學生的學行表現，氣氛融洽。



第32屆家長教師會家長委員合照

## 二 學校管理委員會家長代表及家長執委選舉

1. 今年學校管理委員會候選家長有2位，分別是劉志銘先生和王明秀女士；各家長於10月13日周年會員大會投票，並即場點票，結果劉志銘先生獲選為2023-2025度學校管理委員會家長代表。
2. 今年家長教師會的家長執委選舉有6位家長競逐5個席位，10月13日周年會員大會席上已順利選出今屆各執委，第一次執行委員會會議亦於當晚舉行。會上進行職位互選，結果如下：

家長執行委員	
主 席：李衛傑 女士	康 樂：劉志銘 先生
副 主 席：鄧蕙思 女士	公 關：馬如鳳 女士
執行秘書：龔 芸 女士	總 務：張家瑜 女士
司 庫：余 夢 女士	姚曉紅 女士
文 書：王明秀 女士	陳 新 女士

教師執行委員	
當然委員：陳欽麒 校長	執行秘書：陸燕婷 老師
王偉文 副校長	司 庫：梁雅婷 老師
郭妙賢 副校長	文 書：陳敏兒 老師
潘廷昌 副校長	康 樂：周浩然 老師
副 主 席：李溢鳴 老師	公 關：張小敏 老師

## 三 開放日

本校家長教師會家長執行委員和義工家長積極參與一年一度的開放日，並展現家長們的創意和才華。今學年的開放日主題是「繼往開來 錦繡前程」。家長教師會在操場上除了設置環保波波池遊戲攤位外，更準備了創意無限的手工藝工作坊。當天，不少家長帶同子女一同參與富教育意義的環保波波池活動，又在家長委員和義工家長指導下製作顏色絢麗的手帶，氣氛熱鬧。



# 獎學金組

## 多元智能卓越獎2023

恭賀6B劉天晴（22-23年度）經本校提名，以卓越的藝術和社會服務表現榮獲2023多元卓越獎學金！多元卓越獎學金是香港特別行政區政府資助大學和專上院校，每年錄取約40名在體育、藝術、社會服務等方面有卓越表現的本地學生修讀學士學位課程，得獎學生毋須繳交學費。劉同學在2023年9月入讀香港中文大學藝術系修讀學士學位課程，並獲得全課程的學費資助。



## 黃廷方獎學金

恭賀本校4A陳曉晴以品格端正及勤奮上進的學習態度，獲得黃廷方獎學金2023頒發獎學金。她課餘參加不同類型的學校活動和義工服務，回饋社會，無論品格學業均值得嘉許，陳同學在2023年12月12日在證書頒發典禮拍照留念。



## 第九屆卓越學生領袖選舉

5B何嘉鎬同學品學兼優，擔任本校總領袖生，服務表現卓越，經本校推薦及面試，成為政賢力量第九屆卓越學生領袖選舉40位「卓越學員」之一，獲得參與一系列培訓活動的機會，包括：「名人全接觸」分享會、「香港管治現況分析與未來發展」專題研討會、「辯論技巧工作坊」等等，何同學在各項活動中擴闊眼界，一展所長，為校增光。



## 泰山公德會第二屆孝道之星

### 4B陳凱盈得獎感想：

我很榮幸能獲選為「孝道之星」，對泰山公德會給我的嘉獎深感高興，我也十分感謝母親、長輩對我的厚愛與信任，感謝校長和老師們對我的認可。我自小便明白「尊老愛幼」的重要，我會努力學習，盡力分擔家庭負擔，妥善利用主辦機構頒贈的獎品來節省家庭開支，不會辜負大家的期望。



所屬科目/組別	比賽/活動名稱	得獎者	獎項
中文科	第七十五屆香港校際朗誦節	3C李庚	散文獨誦-普通話 (中三級男子組) 冠軍
		1B蕭康妍	散文獨誦-粵語 (中一級女子組) 冠軍
		1B顏樂怡	散文獨誦-普通話 (中一、二級女子組) 季軍
		1A黃睿翹	詩詞獨誦-粵語 (中一級女子組) 季軍
		1D馮俊軒	散文獨誦-粵語 (中一級男子組) 季軍
	屯門區公民教育書法比賽2023	5C蘇泓儒	中學毛筆組冠軍
	向老師致敬2023徵文比賽	4A曾靜雅	(中四至中六級) 冠軍
	2023-2024年全國青少年語文知識大賽「菁英盃」(香港賽區)現場作文初賽	4B劉卓彤	一等獎
		5B莫曼琪	二等獎
		6A陸曼婷	三等獎
	「青暉盃」2023毛筆書法比賽	5B張兆城	三等獎
		3A賴沛初	三等獎
	第九屆陳贊一博士聯校微型小說創作獎	5C蘇泓儒	中學組季軍
	2022-23年度香港賽馬會社區資助計劃：美荷樓香港精神學習計劃「兩代情」徵文比賽	4A曾靜雅	初中組季軍
		5B陳穎萱	優異獎
		4A李逸奧	
		4A鄧雨桐	
	4B湯愷喬		
新界西北區毛筆書法比賽2023	4B黃婷恩	高中組優異獎	
	3A賴沛初		
第二屆「西泠盃」全港青少年書畫家創作大賽	5C蘇泓儒	書法中學組創意獎	
第七屆小嘴巴大世界電台小主持培訓計劃	4C林子茵	電台小主持培訓計劃 (入選)	
新春書法比賽2024	5C蘇泓儒	高中組優異獎	

所屬科目/組別	比賽/活動名稱	得獎者	獎項
英文科	第七十五屆香港校際朗誦節(英文)	2A鍾卓賢	詩詞獨誦 (中二級男子組) 亞軍
		2A麥晉崎	散文獨誦 (中二級男子組) 亞軍
		1B何晴欣	詩詞獨誦 (中一級女子組) 亞軍
		4A吳傲兒	散文獨誦 (中四級女子組) 季軍
		4D宋卓庭	個人公開演講 (中三、四級組) 季軍
		1B顏樂怡	詩詞獨誦 (中一級女子組) 季軍
		體育科	烏蘭巴托2023東亞青年運動會
Kimunyong Cup International Open Taekwondo Championships 2023	5C 陳卓泓		男子青少年55公斤以下組銅牌
9 <sup>th</sup> Daedo Taekwondo Open Championships	5C 陳卓泓		男子青少年55公斤以下組別銀牌(傑出表現運動員)
12 <sup>th</sup> Asian Junior Taekwondo Championships	5C 陳卓泓		第五名
「2023 澳洲公開跆拳道錦標賽」及「2023 世界跆拳道總統盃」	5C 陳卓泓		第五名
2023 環粵港澳大灣區城市自行車挑戰賽(東莞濱海灣站)	4C曾澤熙		男子公路精英組季軍
生物科	國際生物奧林匹克—香港區比賽2023	6A劉嘉惠	銅獎
		6A李思瑤	優異獎
中史科	第六屆香港中學華服徵文比賽	3A鄭筱玫	初中組良好獎



# 學生榮譽

所屬科目/組別	比賽/活動名稱	得獎者	獎項
科學、科技、工程、藝術及數學 (STEAM)	機甲大師青少年對抗賽(香港站)	4A黃承翰	分組賽 冠軍
		4A曾寶麟	
		4A玉環瑤	
		4A鄭瑤	
		3A李鎧靜	
	香港青年獎勵計劃	3A李芷昕	直接銀章
		2A陳禧朗	
		2A林羅鴻	
		6D劉浚望	
		6D陸茵桐	
羅氏慈善基金應用學習獎學金	6D陳粒	應用學習獎學金 (2021-22)	
	6C麥浩然		
尤德爵士紀念基金高中學生獎	6B靳希婷	尤德爵士紀念基金高中學生獎	
	6A楊雯雯		
哈佛大學香港校友會教育基金	6A陸曼婷	哈佛圖書獎2023	
	6A郭惠儀		
黃廷方獎學金2023	5A黃敏恩	黃廷方獎學金	
	4D葉卓靈		
泰山公德會-第二屆「孝道之星」	6B何家浩	第二屆「孝道之星」	
	6B尤羊淳		
獎學金及其他獎項	青苗學界進步獎 2022-23	6A鄭穎兒	青苗學界進步獎
		6A唐梓豐	
		6A郭惠儀	
		6A李思瑤	
		6A盧小彤	
		4A陳曉晴	
	烏蘭巴托2023東亞青年運動會	6A黃俊斌	烏蘭巴托2023東亞青年運動會
		6B劉煜明	
		6C周怡伶	
		6D黃梓韜	
		5A陶鎧翹	
		5B何萃雪	



傑出表現運動員：  
5C陳卓泓



烏蘭巴托東亞青年運動會  
陳卓泓獲跆拳道48-55公斤組銅牌